



Nya Vägvanor i Torslanda

Handledning för hur man kan jobba med filmen om föräldrars och barns resvanor i Torslanda

Börja med styrelsen

Titta på filmen och diskutera – är det här något vi vill ta upp i vår förening. Hur ser det ut idag, vad vill vi förändra och hur går vi till väga för att åstadkomma förändringar. Gör upp en plan för hur ni sprider det till hela föreningen.

Visa filmen och diskutera

Sprid filmen till så många som möjligt i föreningen, både ledare och föräldrar. Filmen belyser ett problem och efter att ha sett filmen kommer många att fråga sig ”vad kan jag göra?” Anordna helst visningar i små grupper, vid ledarträffar eller träffar med föräldrar, och se till att det finns utrymme för diskussion efteråt. Kanske kan man titta på filmen lagvis.

Självklart kan man också hänvisa alla att gå in på webben för att se filmen enskilt, för att därefter bjuda in till gemensam diskussion vid ett annat tillfälle.

Frågor att diskutera

Se till att någon vid varje träff dokumenterar det som sägs, så är det mycket lättare att följa upp och ta vara på de förslag som kommer fram. Förslag på frågor:

- Vad tycker vi om det filmen tar upp?
- Är detta något som angår oss?
- Vill vi göra något åt det?
- Vad kan vi göra?
- Hur ska vi göra?
- Vem är ansvarig?
- När ska vi börja?

Hur tar man sig till träningen idag?

Ett konkret tips är att i samband med terminsstart, läger, klubbdag eller liknande inventera hur man tar sig till träningen. Trafikkontoret kan bistå med information, t ex broschyrer/faktablad till ledare och

föräldrar, hjälp med reflexvästar och reflexer eller en inspirerande föreläsare, som talar om vikten av vardagsmotion till exempel.

Vilka bor nära varandra

Ordna namn- och adresslistor, pricka in på kartan, pejla intresset bland de som bor nära varandra, överlåt åt den intresserade gruppen själv att lösa det hela.

Identifiera eldsjälarna

Finns det någon/några föräldrar eller ledare som visar sig brinna för de här frågorna, som kan vara villig att ta på sig ett ansvar att driva frågorna i föreningen, vara inspiratör eller samordnare? Kan man börja i liten skala med ett pilotprojekt, eller ska det vara en gemensam angelägenhet för alla i föreningen?

Resepolicy

Med en resepolicy för föreningen talar man om vilka värderingar föreningen har när det gäller resor. Det kan vara frågor som trafiksäkerhet, parkering, samåkning, hur gemensamma resor bör gå till etc. En resepolicy speglar de värderingar föreningen står för, och är ett effektivt sätt att styra beteenden på ett önskvärt sätt.

En undersökning om skjutsning som Trafikkontoret genomfört visar att föräldrar är mottagliga för normer som sätts upp av föreningen, riktlinjer som alla ska hålla sig till. Bifogat finns ett förslag på mall till resepolicy för idrottsföreningar som ni kan utgå från.

Kontaktperson Trafikkontoret

Anna-Karin Wikman

Projektledare Trafikkontoret Göteborgs Stad

telefon: 031-368 25 37

e-post: anna-karin.wikman@trafikkontoret.goteborg.se